

**Escuelas de
San Antón**

CENTRO DEPORTIVO MUNICIPAL

CLASES ABIERTAS PARA SOCIOS

TEMPORADA 2020 - 2021

- > NATACIÓN
- > AQUAGYM
- > AQUA-PUMP
- > AQUAGAP
- > AQUAPILATES
- > ARMYCAMP
- > AQUAHIIT

Clases abiertas para socios

CÓDIGOS	ACTIVIDADES Y HORARIOS	PLAZAS
NATACIÓN		
NIVEL 1		
2 sesiones por semana		
AN110	Martes y jueves de 13:15 h a 14:00 h	5 plazas
AN102	Lunes y miércoles de 12:00 h a 12:45 h	3 plazas
3 sesiones por semana		
AN103	Lunes, miércoles y viernes de 12:45 h a 13:30 h	5 plazas
NIVEL 2		
2 sesiones por semana		
AN203	Lunes y miércoles de 13:30 h a 14:15 h	5 plazas
AN208	Martes y jueves de 12:30 h a 13:15 h	3 plazas
AQUAGYM		
1 sesión por semana		
AA35	Sábado de 14:00 h a 14:45 h	5 plazas
2 sesiones por semana		
AA04	Lunes y miércoles de 12:15 h a 13:00 h	5 plazas
AA16	Martes y jueves de 08:15 h a 09:00 h	3 plazas
AA20	Martes y jueves de 13:30 h a 14:15 h	5 plazas
AA21	Martes y jueves de 14:15 h a 15:00 h	5 plazas
AA27	Martes y jueves de 21:00 h a 21:45 h	3 plazas
AQUA-PUMP		
1 sesión por semana		
AA31	Viernes de 13:30 h a 14:15 h	15 plazas
2 sesiones por semana		
AA05	Lunes y miércoles de 13:00 h a 13:45 h	5 plazas
AA23	Martes y jueves de 15:45 h a 16:30 h	5 plazas
AQUAGAP		
1 sesión por semana		
AA29	Viernes de 12:00 h a 12:45 h	15 plazas
AQUAPILATES		
1 sesión por semana		
AA32	Viernes de 14:15 h a 15:00 h	15 plazas
AA34	Sábado de 13:15 h a 14:00 h	5 plazas
2 sesiones por semana		
AA19	Martes y jueves de 12:45 h a 13:30 h	10 plazas
ARMYCAMP		
1 sesión por semana		
AA30	Viernes de 12:45 h a 13:30 h	15 plazas
2 sesiones por semana		
AA14	Lunes y miércoles de 21:15 h a 22:00 h	8 plazas
AA18	Martes y jueves de 12:00 h a 12:45 h	15 plazas
AA28	Martes y jueves de 21:30 h a 22:15 h	8 plazas
3 sesiones por semana		
AA01	Lunes, miércoles y viernes de 08:00 h a 08:45 h	15 plazas
AQUAHIIT		
2 sesiones por semana		
AA06	Lunes y miércoles de 13:45 h a 14:30 h	15 plazas