

Escuelas de
San Antón

CENTRO DEPORTIVO MUNICIPAL

/CLASES ABIERTAS PARA SOCIOS



/ Natación y actividades
dirigidas para adultos
y mayores

Inicio actividades
01/09

cdmescuelassananton.com



/Clases abiertas para socios

CÓDIGOS	ACTIVIDADES Y HORARIOS	PLAZAS
NATACIÓN		
NIVEL 1		
2 SESIONES POR SEMANA		
AN102	Lunes y miércoles de 12:00 h a 12:45 h	5 plazas
AN110	Martes y jueves de 13:15 h a 14:00 h	5 plazas
3 SESIONES POR SEMANA		
AN103	Lunes, miércoles y viernes de 12:45 h a 13:30 h	5 plazas
NIVEL 2		
2 SESIONES POR SEMANA		
AN203	Lunes y miércoles de 13:30 h a 14:15 h	5 plazas
AN208	Martes y jueves de 12:30 h a 13:15 h	5 plazas
AQUAGYM		
1 SESIÓN POR SEMANA		
AA28	Viernes de 12:00 h a 12:45 h	10 plazas
AA33	Sábado de 14:00 h a 14:45 h	5 plazas
2 SESIONES POR SEMANA		
AA04	Lunes y miércoles de 12:15 h a 13:00 h	5 plazas
AA07	Lunes y miércoles de 14:30 a 15:15	5 plazas
AA10	Lunes y miércoles de 18:15 a 19:30	5 plazas
AA16	Martes y jueves de 08:15 a 09:00 h	5 plazas
AA20	Martes y jueves de 13:30 h a 14:15 h	5 plazas
AA21	Martes y jueves de 14:15 h a 15:00 h	10 plazas
AA26	Martes y jueves de 20:15 a 21:00 h	5 plazas
AQUAPUMP		
2 SESIONES POR SEMANA		
AA05	Lunes y miércoles de 13:00 h a 13:45 h	10 plazas
AA22	Martes y jueves de 15:00 h a 15:45 h	5 plazas
AQUAPILATES		
1 SESIÓN POR SEMANA		
AA30	Viernes de 14:15 h a 15:00 h	10 plazas
AA32	Sábado de 13:15 h a 14:00 h	5 plazas
2 SESIONES POR SEMANA		
AA19	Martes y jueves de 12:45 h a 13:30 h	8 plazas
ARMYCAMP		
1 SESIÓN POR SEMANA		
AA29	Viernes de 13:30 h a 14:15 h	15 plazas
2 SESIONES POR SEMANA		
AA18	Martes y jueves de 12:00 a 12:45 h	15 plazas
AA23	Martes y jueves de 15:45 a 16:30 h	10 plazas
AA27	Martes y jueves de 21:00 a 21:45 h	10 plazas
3 SESIONES POR SEMANA		
AA01	Lunes, miércoles y viernes de 08:00 h a 08:45 h	15 plazas
AQUAHIIT		
AA06	Lunes y miércoles de 13:45 h a 14:30 h	15 plazas

*Para las clases abiertas de natación, la inscripción debe realizarse desde el 15 de junio hasta el 29 de agosto del 2022. El día 30 de agosto se realiza el sorteo de las plazas para los socios.

Fecha última actualización del documento: 19/05/22.

Fecha de vigencia de la oferta: 31/12/22.